

49. týden 2016

Kategorie	Pondělí 05. 12. 2016		Úterý 06. 12. 2016		Středa 07. 12. 2016		Čtvrtek 08. 12. 2016		Pátek 09. 12. 2016		Sobota 10. 12. 2016		Neděle 11. 12. 2016	
	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.
A tým														
U21														
U19														
U17		15:00 - 16:15 Bazaly - tělocvična		15:00 - 16:15 Bazaly - tělocvična				16:00 - 17:30 Bazaly - tělocvična						
U16		16:00 - 17:00 Bazaly - tělocvična		16:00 - 17:00 Bazaly - tělocvična				16:00 - 17:00 Bazaly - tělocvična		16:00 - 17:00 Bazaly - tělocvična				
U15		14:30 - 16:00 Zdokonalování H Vřesina UT		13:45 - 15:30 kondiční TJ ZŠ J. Šoupala - tělocvična				14:30 - 16:00 KO-dynamika DK, Vřesina UT		14:00 - 15:30 ZŠ J. Šoupala - tělocvična				
U14		14:30 - 16:00 HČJ, HC, PH Vřesina UT		12:00 - 13:30 TV 12 ZŠ J. Šoupala - tělocvična				14:30 - 16:00 HČJ, PH ZŠ J. Šoupala - UT		14:30 - 16:00 HČJ, rychlost, Vřesina UT				
U13		14:00 - 16:00 bago,žongl,ball ZŠ J. Šoupala - UT		14:00 - 16:00 bago,technika,p Vřesina UT				14:30 - 16:00 rozběhání s míč Vřesina UT		14:00 - 16:00 bago,technika, Vřesina UT				09:00 - 16:00 TU 0 Kovona Karviná
U12		14:00 - 16:00 bago,žongl,ovlá ZŠ J. Šoupala - UT		14:00 - 16:00 bago,technika,p Vřesina UT				14:30 - 16:00 rozběhání s míč Vřesina UT		14:00 - 16:00 bago,technika,n ZŠ J. Šoupala - UT				09:30 - 12:00 TU 0 Chlebičov
U11		14:30 - 16:30 Žongl Bago 1v1 PHARE - hala						16:00 - 17:30 Žongl Poohybovky ZŠ J. Šoupala - UT		15:00 - 16:00 JU 1 Bazén PHARE	08:30 - 13:00 JU 2 Jízdárna - hala			14:00 - 15:30 JU 3 Ostravar Aréna
U10		16:00 - 17:30 -Rychlost (pišk ZŠ.J.Šoupla Malá tělocvična						16:00 - 17:30 Turnaj Florbal ZŠ J. Šoupala - tělocvična		15:00 - 16:00 Bazén Phare Bazén	08:00 - 13:30 Turnaj tatínků Jízdárna - hala			14:00 - 15:30 Bruslení s FCB Ostravar Aréna
U9		16:00 - 17:30 Žongl Poohybové PHARE - tělocvična		15:30 - 18:30 JU 3 Bazaly				15:00 - 16:30 Žongl Poohybové PHARE - hala			08:30 - 13:00 JU 4 Jízdárna - hala			14:00 - 15:30 JU 5 Ostravar Aréna

