

47. týden 2016

Kategorie	Pondělí 21. 11. 2016		Úterý 22. 11. 2016		Středa 23. 11. 2016		Čtvrtek 24. 11. 2016		Pátek 25. 11. 2016		Sobota 26. 11. 2016		Neděle 27. 11. 2016	
	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.
A tým														
U21														
U19		15:00 - 17:00 skupinové tréní Bazaly - hřiště č. 2		14:30 - 17:15 síla dynamická Bazaly - hřiště č. 1	08:00 - 10:30 Individuální tr Bazaly - hřiště č. 1	14:30 - 17:15 síla dynamická Bazaly - hřiště č. 1		15:15 - 17:15 Hěj standardní Bazaly - hřiště č. 1		14:30 - 16:30 Koordínace ryc Bazaly - hřiště č. 1		MU 16 14:00 U19 : Slavia Vitkovice - UT		
U17		15:00 - 16:30 O2, rege Bazaly - hřiště č. 3		15:15 - 16:30 coever, obrazc Vitkovice - UT	07:45 - 09:00 technika Bazaly - těllocvična	15:00 - 16:00 koordinace, 1x1 Vitkovice - UT		17:00 - 18:30 obrazce, střelb Vitkovice - UT		15:00 - 16:30 koordinace, 2x1, Vitkovice - UT			MU 17 10:00 U17 : Třinec Vitkovice - UT	
U16		15:00 - 17:00 Bazaly - regenerace	07:00 - 08:00 Bazaly - těllocvična	15:30 - 17:00 Vitkovice - UT	07:00 - 08:00 Bazaly - těllocvična	17:30 - 19:30 JU 1 Vitkovice - přírodní tráva		17:00 - 18:30 Vitkovice - UT		15:30 - 17:00 Vitkovice - UT			MU 17 12:00 U16 : Třinec Vitkovice - UT	
U15		14:30 - 16:00 Zdokonalování H Vřesina UT		13:30 - 15:30 Kondiční TJ ZŠ J. Šoupala - UT				14:30 - 16:00 KO-dynamika DK, Vřesina UT		14:00 - 15:30 florbal Bazaly - těllocvična				
U14		14:30 - 16:00 Zdokonalování H Vřesina UT		12:00 - 13:30 TV10 ZŠ J. Šoupala - těllocvična				14:30 - 16:00 HČJ, бага, stav ZŠ J. Šoupala - UT		14:30 - 16:00 HČJ, rychlost, Vřesina UT			PU 0 10:00 Hlučín : U14 Hlučín UT	
U13		14:00 - 16:00 bago obcházení ZŠ J. Šoupala - UT		14:00 - 16:00 bago převzetí m Vřesina UT		PU 0 17:15 MFK Karviná : U13 Karviná - Jäkl				14:00 - 16:00 bago rychlost s ZŠ J. Šoupala - UT				
U12		14:00 - 16:00 bago obcházení ZŠ J. Šoupala - UT		14:00 - 16:00 bago rychlost p Vřesina UT		PU 0 16:00 MFK Karviná : U12 Karviná - Jäkl	JU 16			14:00 - 16:00 bago přihrávky Vřesina UT	JU 17			09:00 - 15:00 TU 0 Karviná - Kovona
U11		14:30 - 16:00 Koordínace s mí PHARE - hala				14:30 - 16:00 Koordínace s mí ZŠ J. Šoupala - UT		16:00 - 17:30 Soutěže, pohybo ZŠ J. Šoupala - UT		14:00 - 15:00 Individuální tr PHARE - hala	PU 0 10:00 : U11 Zabrze			

Kategorie	Pondělí 21. 11. 2016		Úterý 22. 11. 2016		Středa 23. 11. 2016		Čtvrtek 24. 11. 2016		Pátek 25. 11. 2016		Sobota 26. 11. 2016		Neděle 27. 11. 2016	
	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.	Dop.	Odp.
U10		16:00 - 17:30 OBCHÁZENÍ + ZAK ZŠ J. Šoupala - UT 17:30 - 18:00 ZŠ J. Šoupala - UT				16:00 - 17:30 OBCHÁZENÍ + ZAK PHARE - hala				15:00 - 16:30 OBCHÁZENÍ + ZAK PHARE - hala			08:00 - 17:00 TU 0 Korňa	
U9		16:00 - 17:30 Žongl + zpracov PHARE - tělocvična		14:30 - 16:30 Žongl Pohybové PHARE - hala				15:00 - 16:30 Žongl Pohybové PHARE - hala				12:00 - 15:00 TU 0 Opava		
U8		14:30 - 16:00 - minimanéž - r ZŠ J. Šoupala - tělocvična						16:00 - 17:30 - žongl - pohyb ZŠ J. Šoupala - tělocvična		16:30 - 18:00 - žongl - pohyb ZŠ J. Šoupala - tělocvična			09:00 - 15:30 TU 0	
U7		16:00 - 17:30 - žongl - pohyb ZŠ J. Šoupala - tělocvična		16:00 - 17:30 - žongl - pohyb ZŠ J. Šoupala - tělocvična						15:00 - 16:30 - minimanéž - c ZŠ J. Šoupala - tělocvična			11:30 - 15:00 TU 0	
U6														
Školičky		17:30 - 18:30 - pohybové hry ZŠ J. Šoupala - tělocvična						17:30 - 18:30 - pohybové hry ZŠ J. Šoupala - tělocvična						
Ženy		17:00 - 18:30 Bazaly - tělocvična								17:00 - 18:30 Bazaly - tělocvična				
Juniorky		17:00 - 18:30 Bazaly - tělocvična								17:00 - 18:30 Bazaly - tělocvična				
Starší žákyně														
Mladší žákyně														
Brankáři	07:45 - 14:00 JU 13 KARVINÁ	15:00 - 16:30 Zárok a dorážk Bazaly - hřiště č. 1		14:00 - 15:50 Rozcvička+střel Vřesina UT		17:00 - 18:30 1:1 střelba ZÁBŘEH		17:00 - 18:30 Přesuny v branc Vítkovice - UT						