

Týden		Týden plán FC Baník Ostrava																	
43		Datum		21.10.19		-		27.10.19											
Muži				Dorost								Žáci							
FC	A – Tým muži	B – Tým muži	2001	U19	2002	U18	2003	U17	2004	U16	2005	U15	2006	U14	2007	U13	2008	U12	
Baník	Paník B.	Tchuř D.	West R.		Hlaváč R.		Slončík R.		Poštulka M.		Žemlík J.		Hejdušek T.		Noga D.		Janík M.		
PO 21.10			8.00	Krakovská	7.45	Vista UT	7.45	Vista UT	7.45	Krakovská	8:00	Šoupalka	8:00	Šoupalka	8:00	Šoupalka MUT	8:00	Šoupalka MUT	
			15.00	Posilovna Vista	15.00	Posilovna Vista	15.00	Dvorského posil	15.00	Dvorského posil	15:00	Šoupalka	15:00	Šoupalka	15:00	Šoupalka	14:00	Šoupalka	
ÚT 22.10			15.00	Vista UT/TR	7.45	Krakovská	15.00	Vista UT/TR	7.45	Krakovská	14:00	Šoupalka	14:00	Šoupalka	14:00	Šoupalka	9:00	1 x Dodávka T Ondrašovka KARVINÁ 14+2 BBB	
					15.30	Vista UT			15.30	Vista UT									
ST 23.10			7.23	ČD Vlak			7.23	ČD Vlak										1 x Dodávka	
			11.15	MU zápas HRADEC KRÁLOVÉ 18+2 MMM	15.00	Vista UT	13.30	MU zápas HRADEC KRÁLOVÉ 18+2 MMM	15.00	Vista UT	14:00	Šoupalka	14:00	Šoupalka	14:00	Šoupalka	9:00	T Ondrašovka KARVINÁ 14+2 MMM	
ČT 24.10			15.00	Bazén	7.45	Krakovská	15.00	Vista UT	7.45	Krakovská	8:00	Šoupalka	8:00	Šoupalka	8:00	Šoupalka MUT	8:00	Šoupalka MUT	
					15.00	Vista UT			16.00	Odjezd BUS Zakopane	14:00	Šoupalka	14:00	Šoupalka	14:00	Šoupalka	15:00	Šoupalka	
PÁ 25.10			15.00	Vista UT/TR	15.00	Krakovská	15.00	Vista UT/TR		Turnaj	15.30	Šoupala UT MU Zápas TOP F-M 16+2 MMM	17.30	Šoupala UT MU Zápas TOP F-M 16+2 MMM	13:00	Šoupalka	13:00	Šoupalka	
SO 26.10	14.30	Měš Vítkovice MU zápas OLOMOUC	11.00	Vista MU zápas OPAVA 18+2 BBB		Volno	13.15	MU zápas OPAVA 18+2 BBB		Turnaj		Volno		Volno		Volno		Volno	
NE 27.10		10.15	Markvartovice MU zápas FRÝDEK MÍSTEK		Volno	Volno	Volno	Volno		Volno	9.30	Bus Šoupala MU Zápas Sever ŠUMPERK 16+2 BBB		Bus Šoupala Volno Sever ŠUMPERK 16+2 BBB	9.30	Bus Šoupala MU Zápas Sever ŠUMPERK 16+2 BBB	10.00	Šoupala UT MU zápas TŘINEC 14+2 MMM	
												TOP / SEVER		TOP		SEVER		TOP	

Týden		Týden plán FC Baník Ostrava																			
43		Datum		21.10.19		-		27.10.19													
Ženy								Přípravky Šoupala													
FC Baník	Ženy		Juniorky		Žákyně		Přip. + ml.žacky	2009	U11	2010	U10	2011	U9	2012	U8	2013	U7	2014	Školičky		
	Páleník M.		Kvita J.		Kvita J.		Kvita J.	Harušťák J.		Rygel D.		Škroch M.		Jílek M.		Černý D.		Bílek			
PO																					
21.10	17.00	Hošťálkovice	16.30	Hošťálkovice	16.30	Hošťálkovice	Volno	15:30	Šoupalka		Volno	15:30	Šoupalka		Volno		Volno			Volno	
UT																					
22.10		Volno		Volno		Volno	16.00		Šoupala												
									MU zápas												
									PORUBA		Volno	16:30	Šoupalka		Volno	16:30	Šoupalka	15:45	Šoupalka MUT	17:30	Šoupalka
ST																					
23.10	17.00	Hošťálkovice	16.30	Hošťálkovice	16.30	Hošťálkovice	Volno	15:30	Šoupalka	16:30	Šoupalka		Volno	16:30	Šoupalka		Volno			Volno	
ČT																					
24.10		Volno		Volno		Volno	16.00		Šoupala												
									MU zápas												
									KLIMKOVICE		Volno		Volno	15:30	Šoupalka		Volno	15:45	Šoupalka MUT		Volno
PÁ																					
25.10	17.00	Hošťálkovice	16.30	Hošťálkovice	16.30	Hošťálkovice	Volno	12.23	Vlak OV-Svinov												
									Turnaj	16:30	Šoupalka	15:30	Šoupalka	16:30	Šoupalka	15:45	Šoupalka MUT			Volno	
									SLAVIA PRAHA												
SO																					
26.10	14.00	Hošťálkovice		2X Dodávka																	
		MU zápas	14.30	MU zápas		Volno	10:00		Šoupala UT		Vlak Praha				Vlastní						
		FC PRAHA		OLOMOUC				9:00	Triangl	9:00	Turnaj		11:00	Turnaj		Volno				Volno	
									Ostrava		SLAVIA PRAHA			OLOMOUC							Volno
NE																					
27.10		Volno		Volno	9.15	Vlastní			Šoupala UT		Vlastní										
									MU zápas	10.00	MU zápas		Volno		Volno	13:00	Triangl			Šoupala UT	
									VÁCLAVOVICE		TŘINEC		LIGA MISTRŮ				Ostrava				Volno

