

Týden		Týden plán FC Baník Ostrava																			
12		Datum		18.3.19			-			24.3.19											
Muži				Dorost								Žáci									
FC		A – Tým muži		Juniorka U-21	2000	U19	2001	U18	2002	U17	2003	U16	2004	U15	2005	U14	2006	U13	2007	U12	
Baník		Paník B.		Tchuř D.		West R.		Hlaváč R.		Heldušek T.		Slončík R.		Žemlík J.		Janík M.		Neuwirth A.		Noga D.	
PO											7.45	Hlubina								8:00	Šoupala UT
18.3									8:30	Bělský les	9.15	Bus Hlubina	8:00	Šoupala UT	8:00	Šoupala UT	8:00	Šoupala UT	14:00	Šoupala TV	
		VOLNO	15.00	Bělský les	15.30	Šoupala UT	15.45	Šoupala UT			9.45	Dvorského								14:30	Zápas
									14.50	Dvorského	15.30	Dvorského	14:00	Šoupala UT	14:00	Šoupala UT	14:00	Šoupala mUT			Vítkovice
																					12+1 BBB
ÚT	10.00	1, sk. rege			8:00	Šoupala UT	8.00	Šoupala UT	10.00	Dvorského	11.00	Dvorského									
19.3	10.00	2, sk. zátěž	16.00	Vítkovice					14.40	Bus Dvorského			14:00	Šoupala mUT	14:00	Šoupala mUT	14:00	Šoupala UT	14:00	Šoupala UT	
	14.30	Radvanice			15.30	Šoupala mUT	15.45	Šoupala UT	15.00	Brušperk a zpět	14.30	Dvorského									
ST	10.00	1, sk. rege							14.40	Bus Dvorského	14.00	Bus Dvorského									
20.3	10.00	2, sk. zátěž	16.00	Vítkovice	15.30	Šoupala UT	15.45	Šoupala mUT	15.00	Brušperk a zpět	14.30	Hlubina	14:00	Šoupala UT	14:00	Šoupala UT	14:00	Šoupala mUT	14:00	Šoupala TV	
	14.30	Radvanice																			
ČT									7.45	Vítkovice	7.45	Hlubina	8:00	Šoupala UT	8:00	Šoupala UT	8:00	Šoupala UT	8:00	Šoupala UT	
21.3	8.30	Teambuilding	16.00	Vítkovice	15.30	Šoupala UT	15.45	Šoupala UT	9.35	Bus Vítkovice	9.15	Bus Hlubina									
									14.50	Dvorského	9.40	Dvorského	14:00	Šoupala UT	14:00	Šoupala UT	14:00	Šoupala UT	14:00	Šoupala UT	
											14.30	Dvorského									
PÁ	9.00	Vítkovice			11.30	Šoupala UT			12.00	Vítkovice UT	12.45	Dvorského									
22.3	10.30	PU Zápas	16.00	Vítkovice	14.15	Bus Šoupala	15.45	Šoupala UT	14.40	Bus Šoupala	13.35	Bus Dvorského	14:00	Šoupala UT	14:00	Šoupala UT	13:00	Šoupala UT	13:00	Šoupala UT	
		Juniorka			15.23	Vlak ČD			15.23	Vlak ČD	14.00	Hlubina									
SO													7:00	Bus Šoupala							
23.3						MěS Boleslav		Šoupalka UT		MěS Boleslav		Šoupalka UT	10:00	MU Zápas	7:00	bus Šoupala		Vlastní			
		VOLNO		VOLNO	11.00	MU Zápas	11.00	MU Zápas	13.15	MU Zápas	13.15	MU Zápas		FC ZLÍN	11:45	MU Zápas	11:45	MU Zápas		VOLNO	
						Mladá Boleslav		Vítkovice		Mladá Boleslav		Vítkovice	10:00	MU Zápas		FC ZLÍN		ŠSK BÍLOVEC			
						18+2 MMM		18+2 BBB		18+2 MMM		18+2 BBB		ŠSK BÍLOVEC				16+2 BBB			
NE																					Vlastní
24.3		sporttester		VOLNO		VOLNO		VOLNO		VOLNO		VOLNO		VOLNO		VOLNO		VOLNO	10:00	MU Zápas	
																					ŠSK BÍLOVEC
																					14+2 MMM
														TOP / SEVER		TOP		SEVER		TOP	



